

Комитет по делам образования города Челябинска
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дом детской культуры «Ровесник» г. Челябинска»

Аннотированный каталог
дополнительных общеобразовательных
общеразвивающих программ
МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»
2025/2026 учебный год
Часть I

Челябинск

2025 год

Печатается по решению методического совета МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

Авторский коллектив
Е.С. Халина

Рецензенты
Н.В. Широченкова, директор МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
Н.В. Розанова, заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

Аннотированный каталог дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ 2025/2026 учебный год. Часть I. (авторы: Е.С. Халина; под ред. Н.В. Широченковой – Челябинск: «МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска», 2025. – 68 с.

Оглавление

Введение	5
Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы художественной направленности:	
1. «Ансамбль шумовых инструментов»	6
2. «Бусинки»	7
3. «Весёлые картинки»	8
4. «Вокал на иностранном языке»	9
5. «Вокал: совершенствование мастерства»	10
6. «Гитарный аккомпанемент в видеоуроках»	11
7. «Детский сад моде рад»	12
8. «Затейники»	13
9. «Изобразительное искусство»	14
10.«Изобразительное творчество»	15
11.«Калейдоскоп чудес»	16
12.«Клуб любителей гитары»	17
13.«Креатив»	18
14.«Мир моды с шармом»	19
15.«Народный танец»	20
16.«Основы изобразительного и декоративно-прикладного творчества»	21
17.«Основы хореографии»	22
18.«Основы хореографии и сценического движения»	23
19.«Прекрасный мир танца»	24
20.«Радуга талантов»	25
21.«Радуга творчества»	26
22.«Сольфеджио»	27
23.«Ступени творчества»	28
24.«Сувенир»	29
25.«Танец как модный показ»	30
26.«Творческая мастерская «Фантазия»»	31
27.«Творческая мастерская»	32
28.«Театр и Я»	33
29.«Театральная студия ”Камера – мотор”»	34
30.«Территория моды»	35
31.«Укулеле: мелодия струн»	36
32.«Чародеи»	37
33.«Элементы современного уличного танца»	38
34.«Эстрадно-джазовый вокал. Стартовый уровень»	39
35.«Эстрадно-джазовый вокал. Базовый уровень»	40
Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы социально-гуманитарной направленности:	
1. «Английский язык для детей»	41
2. «Будь собой»	42
3. «Здравствуй, мир»	43
4. «Киношкола ”Камера – мотор”»	44

5. «Мультлидер»	45
6. «Основы фотографии»	46
7. «Социальный театр «Зеркало»»	47
8. «Сценическое движение»	48
9. «Школа безопасности на дороге»	49
10.«Юный филолог»	50
Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности:	
1. «Аэробика. Стартовый уровень»	51
2. «Аэробика. Базовый уровень»	52
3. «Аэробика. Углубленный уровень»	53
4. «Всестилевое карате»	54
5. «Гимнастический танец: азбука гимнастики и хореографии»	55
6. «Гимнастический танец как синтез основ художественной гимнастики и современной хореографии»	56
7. «Детский фитнес»	57
8. «Основы физической подготовки»	58
9. «Первые шаги»	59
10.«Рукопашный бой»	60
11.«Спортивная аэробика»	61
12.«Спортивные бальные танцы. Стартовый уровень»	62
13.«Спортивные бальные танцы. Базовый уровень»	63
14.«Спортивные бальные танцы. Углубленный уровень»	64
15.«Спортивные бальные танцы. Индивидуальные занятия»	65
16.«Физическая подготовка»	66
17.«Хоккей»	67
Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы туристско-краеведческой направленности:	
1. «АртГород»	68
Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы технической направленности:	
1. «Основы инженерной грамотности. Моделирование»	69
2. «Основы инженерной грамотности. Черчение»	70

Введение

Аннотированный каталог разработан для всех участников образовательного процесса. Основной целью является информационно – методическое обеспечение образовательного процесса, прозрачность и привлекательность содержания образования в учреждении, а также мониторинга востребованности программ дополнительного образования.

Содержание образования связано с определенным видом деятельности МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска» и представляет возможности дополнительного образования по 5 направленностям:

- художественная;
- социально – гуманитарная;
- физкультурная – спортивная;
- туристско – краеведческая
- техническая.

Реализация направлений деятельности МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска» позволяет удовлетворить образовательные запросы различных групп населения.

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы художественной направленности

1. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Ансамбль шумовых инструментов»

Автор программы: Казакова Светлана Владимировна, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 6 – 14 лет

Продолжительность реализации программы: 2 года (144 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Ансамбль шумовых инструментов является одной из самых доступных и развивающих форм коллективного музицирования для обучающихся. Занятия игрой на шумовых инструментах позволяют приобщить обучающихся к различным музыкальным жанрам в качестве слушателей и исполнителей. В процессе игры ярко проявляются индивидуальные черты каждого исполнителя: наличие воли, сосредоточенности, эмоциональной отзывчивости, любознательности, активности. Развиваются и совершенствуются музыкальные способности. Каждый обучающийся получает возможность почувствовать себя артистом независимо от уровня его музыкально-ритмических способностей.

Разделы программы:

введение в профессию, основы музыкальной грамоты, знакомство с инструментом, работа над репертуаром, знакомство со средствами выразительного исполнения, освоение основных элементов дирижерской техники, концертная деятельность.

Адреса реализации программы:

- МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Ракурс»
г. Челябинск, ул. Грибоедов, 30-А
- МБОУ «СОШ № 21 г. Челябинска»,
г. Челябинск, пр. Победы, 113 - А
- МБОУ «СОШ № 106 г. Челябинска», дошкольное отделение

Ансамбль шумовых инструментов «Анданте»

2. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Бусинки»

Автор программы: Кожевникова Лилия Маратовна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 11 лет

Продолжительность реализации программы: 2 года (288 часов)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

В процессе реализации программы у обучающиеся формируются знания, умения и навыки в области декоративно-прикладного творчества, происходит обучение рациональному использованию материалов и правильной организации труда, развиваются творческие способности, внимание, память, мышление, воображение. Обучающиеся учатся работать не только самостоятельно, но и коллективно.

Разделы программы:

введение в профессию, основы шитья, мягкая игрушка, основные приемы вязания крючком и спицами, основы вышивания, основные приемы бисероплетения.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Спарта»
г. Челябинск, ул. Вязовая, 29-А

Коллектив декоративно-прикладного творчества «Бусинки»

3. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Весёлые картинки»

Автор программы: Макарова Надежда Гурьевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 5 – 7 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (72 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Программа носит практико-ориентированный характер и направлена на ознакомление обучающихся с основами композиции, рисунка, живописи и декоративно-прикладного творчества. Обучающиеся учатся выполнять задания по определенному плану, укладываться в отведенное время, оценивать свою работу, доводить начатое до конца.

Программа направлена не только на эстетическое, но и на интеллектуальное развитие, так как в ходе выполнения заданий обучающиеся используют такие мыслительные операции, как анализ и синтез, сравнение и обобщение.

Разделы программы:

рисунок, живопись, композиция, бумагопластика.

Адреса реализации программы:

МАДОУ «ДС «Ньютон» г. Челябинска»

- ОСП «Малинка»,
г. Челябинск, ул. Академика Макеева, 30
- ОСП «Берёзка»,
г. Челябинск, ул. Академика Макеева, 32

Творческая мастерская «АРТ Авангард»

4. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Вокал на иностранном языке»

Автор программы: Карабешкина Даниэла Дмитриевна, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 18 лет

Продолжительность реализации программы: 2 года (216 часов)

Уровень сложности программы: базовый

Аннотация к программе:

Данная программа рекомендована обучающимся, осваивающим программы «Эстрадно-джазовый вокал. Базовый уровень», «Эстрадно-джазовый вокал. Углубленный уровень» и «Вокал: совершенствование мастерства».

Содержание программы направлено на совершенствование техники вокального мастерства при исполнении репертуара на иностранных языках. На занятиях большое внимание уделяется грамотному разбору и изучению музыкальных произведений на иностранном языке, вокально-технической работе и работе над сложным репертуаром.

Разделы программы:

введение в профессию, артикуляционная гимнастика, работа над дикцией, развитие певческого дыхания, работа над фразировкой, унисоном, ритмом и динамикой, работа с микрофоном, разучивание репертуара.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Романтик»
г. Челябинск, пер. Артиллерийский, 2

Образцовая студия эстрадного вокала «Тутти»

5. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Вокал: совершенствование мастерства»

Авторы программы:

- Карабешкина Елена Николаевна – руководитель коллектива, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории
- Фатьянова Евгения Владимировна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 14 – 18 лет

Продолжительность реализации программы: 2 года (648 часов)

Уровень сложности программы: углубленный

Аннотация к программе:

Программа направлена на совершенствование техники вокального мастерства, соответствующее современным требованиям эстрадного коллективного исполнительского искусства. Большое внимание уделяется вокально-технической работе, работе над сложным репертуаром. Еще одной отличительной особенностью программы является ее комплексный подход. В процессе освоения данной программы обучающиеся получают возможность совершенствовать свои навыки в двух дисциплинах, а именно «Вокал» и «Хореография».

Разделы программы:

предмет «Вокал»: ведение в профессию, вокально-техническая работа, комплексный тренаж, вокальная работа в ансамбле, работа с микрофоном, слушание вокальных произведений, разучивание репертуара, работа над сценическим образом, концертно-исполнительская деятельность.

предмет «Хореография»: партерная гимнастика, танец джаз-модерн, современная хореография, танцевальные движения, импровизация, постановочная работа, репетиционная работа.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Романтик»
г. Челябинск, пер. Артиллерийский, 2

Образцовая студия эстрадного вокала «Тутти»

6. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Гитарный аккомпанемент в видеоуроках»

Автор программы: Оболикшта Елена Сергеевна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 17 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (144 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Реализация данной программы предполагает, что обучающиеся самостоятельно изучают видеоуроки в определенной последовательности. Каждый урок содержит материал для теоретического и практического изучения, а также домашнее задание, которое обучающиеся записывают на видео и присылают педагогу на проверку. Педагог дает обратную связь каждому обучающемуся в виде текста, аудио или видеосообщения.

Разделы программы:

введение в профессию, подготовка к занятиям на инструменте, упражнения на развитие пальцев, аккорды и фактуры аккомпанемента, разбор песен с фактурой боя, разбор песен с фактурой перебора, баррэ и разбор песен с фактурой «рэгги», алгоритм построения смешанной фактуры аккомпанемента.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Юность»
г. Челябинск, ул. Героев Танкограда, 27-Б

Студия авторской песни «Глубина»

7. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Детский сад моде рад»

Авторы программы:

- Анашкина Татьяна Павловна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории
- Луговская Елизавета Владиславовна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории
- Щука Валерия Алексеевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 5 – 7 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (144 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Программа направлена на приобщение обучающихся к миру культуры костюма и моды. В состав программы входят предметы «Хореография», «Декоративно-прикладное творчество», «Актерское мастерство». На занятиях хореографией обучающиеся знакомятся с различными видами и формами танцев, учатся передавать музыкальные образы в соответствии с характером музыки. На занятиях прикладным творчеством обучающиеся изготавливают композиции в различных техниках. Занятия по актерскому мастерству направлены на формирование навыков работы перед аудиторией.

Разделы программы:

Предмет «Хореография»: введение в профессию, игры и упражнения на развитие ориентации в пространстве, ритмические упражнения, разминка, музыкальные задания и игры на восприятие характера музыки и передачу его через движения, постановка позиций ног и рук на середине зала, передвижение в пространстве, изучение танцевальных комбинаций, постановка танцевальных композиций, концертная деятельность.

Предмет «Декоративно-прикладное творчество»: бумагопластика, лепка, рисование, изделия из пряжи, дизайн одежды.

Предмет «Актерское мастерство»: театральные игры, развитие фантазии и воображения, развитие внимания и памяти, речевые игры, воспитание эмоций музыкальными произведениями, психогимнастика.

Адрес реализации программы:

МБДОУ «ДС № 321 г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Салютная, 15-А

Образцовый коллектив «Театр костюма «Шарм»»

8. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Затейники»

Автор программы: Кожевникова Лилия Маратовна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 5 – 7 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (72 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Программа направлена развитие интереса к работе с разными техниками и материалами, что позволит обучающемуся выразить свои чувства и эмоции, развивать воображение. Бисероплетение, мягкая игрушка, аппликация способствуют всестороннему развитию обучающихся - умственному, нравственному, эстетическому, физическому, а также развитию творчества, художественного вкуса.

Разделы программы:

введение в профессию, создание поделок из природного материала, создание изделий из пряжи, основные приемы бисероплетения, основные приемы работы с бумагой.

Адреса реализации программы:

МБДОУ «ДС № 370 г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Героев Танкограда, 65-А

Коллектив декоративно-прикладного творчества «Затейники»

9. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Изобразительное искусство»

Автор программы: Поплевина Светлана Ефимовна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 16 лет

Продолжительность реализации программы: 4 года (792 часа)

Уровень сложности программы: разноуровневая (стартовый – базовый)

Аннотация к программе:

Искусство формирует и развивает человека разносторонне, влияет на его духовный мир в целом, углубляет и направляет эмоции, возбуждает фантазию, заставляет работать мысль, формирует кругозор, формирует нравственные принципы. Изобразительная деятельность дает возможность попробовать свои силы в разных направлениях классического и прикладного творчества: рисунок, живопись, лепка, моделирование. Обучающиеся учатся видеть и понимать красоту окружающего мира, развивают художественно-эстетический вкус. Занятия способствуют развитию трудовой и творческой активности, воспитанию целеустремленности, усидчивости, чувства взаимопомощи. Дают возможность творческой самореализации личности и приобщению традициям русского народного творчества. Каждое занятие направлено на овладение основами изобразительного искусства, на приобщение детей к активной познавательной и творческой деятельности.

Разделы программы:

введение в профессию, живопись, колористика, композиция, рисунок, графика, роспись, бумагопластика, дизайн, пленэр.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Творчество»
г. Челябинск, ул. Танкистов, 150-Б

Коллектив изобразительного искусства «Акварель»

10. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Изобразительное творчество»

Автор программы: Самохвалова Марина Михайловна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 12 лет

Продолжительность реализации программы: 3 года (432 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Программа направлена на знакомство с основами изобразительного искусства и включает в себя темы, которые знакомят обучающихся с традициями народного творчества страны и, в частности, Урала-Сибирского региона. Программа подразумевает использование на занятиях современных технологий: фото, видео, интернет. Занятия в коллективе помогут детям стать целостными, духовно-развитыми личностями, способными понимать красоту окружающего мира. Художественное творчество развивает визуально-пространственные навыки, учит интерпретировать, критиковать. В процессе выполнения заданий у обучающихся возникает желание экспериментировать, воплощать свои мысли и чувства в художественном материале. Полученные знания, умения и навыки в области изобразительного творчества помогают с выбором будущей профессии, востребованной в современном обществе.

Разделы программы:

введение в профессию, рисунок, живопись, композиция, станковая композиция, декоративная композиция, декоративно-прикладная композиция.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Комарова, 114

Коллектив «Изобразительное творчество»

11. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Калейдоскоп чудес»

Автор программы: Поплевина Светлана Ефимовна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 5 – 7 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (72 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

На занятиях декоративно-прикладным и изобразительным творчеством обучающиеся познакомятся с нетрадиционными техниками рисования, научатся необычному сочетанию материалов. Нетрадиционное рисование доставляет обучающимся множество положительных эмоций, раскрывает возможность использования хорошо знакомых им бытовых предметов в качестве оригинальных художественных материалов, удивляет своей непредсказуемостью.

Разделы программы:

введение в профессию, нетрадиционные техники рисования, бумажная фантазия, декоративно-прикладное искусство, лепка.

Адрес реализации программы:

МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска», СП
г. Челябинск, ул. Карпенко, 7

Коллектив изобразительного искусства «Акварель»

12. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Клуб любителей гитары»

Автор программы: Оболишта Елена Сергеевна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 8 – 17 лет

Продолжительность реализации программы: 2 года (288 часов)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Сегодня интерес к гитаре, как к инструменту самовыражения – не угасает, а наоборот – растет. Потому, что гитара продолжает укреплять свои позиции во всех музыкальных стилях и направлениях.

На занятиях обучающиеся познакомятся со строением гитары и ее техническими возможностями, научатся грамотно аккомпанировать, узнают о всевозможных вариантах аккомпанемента с правильным их применением в практике. Каждый обучающийся получит уникальную возможность выразить свои скрытые таланты, научиться самостоятельно сочинять музыкальные композиции.

Разделы программы:

введение в профессию, шестиструнная гитара как музыкальный инструмент, начальное обучение (посадка, постановка рук, начальные упражнения, способы звукоизвлечения), нотная грамота, основы начального аккомпанемента, техническое и художественное совершенствование игры на инструменте, ансамбль, понятие композиции, беседы об авторах-исполнителях и о гитаристах классиках, работа над репертуаром.

Адреса реализации программы:

- МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Юность»
г. Челябинск, ул. Героев Танкограда, 27-Б

Студия авторской песни «Глубина»

- МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Ракурс»
г. Челябинск, ул. Грибоедов, 30-А

Клуб любителей гитары «Анданте»

13. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Креатив»

Автор программы: Луговская Елизавета Владиславовна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 10 – 14 лет

Продолжительность реализации программы: 2 года (288 часов)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Программа подразумевает развитие у обучающихся изобразительных, художественно-конструкторских способностей, нестандартного мышления, творческой индивидуальности. На занятиях обучающиеся научатся работать с различными материалами и инструментами.

Разделы программы:

введение в профессию, плоскостные композиции и объемное конструирование из бумаги, работа с природными материалами, ручные стежки, пошив мягкой игрушки, художественное изготовление искусственных цветов, вышивка, изготовление игрушек из помпонов, кинусайга, бисероплетение.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Комарова, 114

Коллектив декоративно-прикладного творчества «Креатив»

14. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мир моды с шармом»

Авторы программы:

- Утебаева Дарья Евгеньевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории
- Щука Валерия Алексеевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 14 – 17 лет

Продолжительность реализации программы: 3 года (864 часа)

Уровень сложности программы: углубленный

Аннотация к программе:

На обучение по данной программе приглашаются обучающиеся, освоившие программу базового уровня «Территория моды».

Данная программа объединяет в себя два предмета: «Дизайн одежды» и «Хореография». В образовательной программе «Мир моды с шармом» весь процесс работы от зарисовки эскизов до создания коллекции и ее представления на сцене осуществляют сами обучающиеся при направляющей роли педагогов. В процессе совместной работы обучающиеся приобретают разнообразные навыки в обращении с различными инструментами, материалами, техническими средствами, косметикой. У них развиваются образное мышление, и эстетический вкус, способности в области изобразительного искусства – понимание чувства цвета, формы, конструирования и дизайна одежды.

Разделы программы:

предмет «Дизайн одежды»: введение в профессию, формирование темы коллекции, оформление документации к коллекции, разработка коллекций, выполнение вышивки на изделиях, выполнение росписи на изделиях, изготовление аксессуаров к моделям, изготовление бутафории к коллекции.

Предмет «Хореография»: введение в профессию, классический экзерсис у станка и на середине зала, основы современного танца, постановочная работа.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Комарова, 114

Образцовый коллектив «Театр костюма «Шарм»»

15. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Народный танец»

Автор программы: Боталова Ольга Владимировна, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 6 – 12 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (144 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Особое внимание в программе уделяется формированию устойчивого интереса к народной культуре.

Используя народный танец как средство сохранения и развития традиций народной танцевальной культуры, в обучающихся возрождаются чувства своей родной земли, связи с народом, ощущение счастья бытия и творчества. Участие обучающихся в творческом процессе создания танца на основе народных обычаев, традиций, историй костюма является мощным инструментом сохранения и развития традиций народной танцевальной культуры.

Разделы программы:

введение в профессию, музыкально-ритмическая подготовка, классический экзерсис, детские танцы, русские танцы, башкирские танцы, казачье танцы, украинские танцы, белорусские танцы.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Юность»
г. Челябинск, ул. Героев Танкограда, 27-Б

16. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы изобразительного и декоративно-прикладного творчества»

Автор программы: Макарова Надежда Гурьевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 18 лет

Продолжительность реализации программы: 3 года (576 часов)

Уровень сложности программы: разноуровневая (стартовый – базовый)

Аннотация к программе:

Программа открывает обучающимся широкое поле деятельности, раскрывает огромный и увлекательный мир творчества, развивает воображение и пробуждает положительные эмоции. Кроме того, обучающиеся учатся выполнять задания по определенному плану, укладываться в отведенное время, оценивать свою работу, доводить начатое до конца. Программа направлена не только на эстетическое, но и на интеллектуальное развитие обучающихся, так как в ходе выполнения заданий, обучающиеся используют такие мыслительные операции, как анализ и синтез, сравнение и обобщение.

Разделы программы:

введение в профессию, рисунок, живопись, композиция, роспись, бумагопластика, дизайн, пленэрная практика.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
ул. Комарова, 114

Творческая мастерская «ART Авангард»

17. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы хореографии»

Автор программы: Щука Валерия Алексеевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 5 – 7 лет

Продолжительность реализации программы: 2 года (216 часов)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

На занятиях обучающиеся не просто изучают технику танца, но и воспитывают свое тело, приобретают двигательные навыки, необходимые в жизни. Изучение детского танца расширяет культурный кругозор, способствует гармоничному развитию, учит выразительности движений, развивает физическую силу, выносливость, ловкость.

Разделы программы:

введение в профессию, игры и упражнения на развитие ориентации в пространстве, ритмические упражнения, разминка, музыкальные задания и игры на восприятие характера музыки и передачу его через движения, постановка позиций ног и рук на середине зала, передвижение в пространстве, изучение танцевальных комбинаций, постановка танцевальных композиций, концертная деятельность.

Адреса реализации программы:

- МДОУ «ДС № 153 г. Челябинска», СП 1
г. Челябинск, ул. Грибоедова, 53-А
- МДОУ «ДС № 321 г. Челябинска»,
г. Челябинск, ул. Салютная, 15-А

Образцовый коллектив «Театр костюма «Шарм»»

18. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы хореографии и сценического движения»

Автор программы: Кропачева Татьяна Владимировна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 16 лет

Продолжительность реализации программы: 6 лет (864 часа)

Уровень сложности программы: разноуровневая (стартовый – базовый)

Аннотация к программе:

Танец с незапамятных времен занимает важное место в жизни человека. Воспитание детей на лучших образцах классического, народного и других танцевальных направлений развивает у них художественный вкус, чувство прекрасного. Занятия танцами не только учат понимать и создавать прекрасное, они развивают образное мышление и фантазию, способствуют гармоничному всестороннему развитию личности подрастающего поколения. Занятия хореографией дают организму физическую нагрузку, равную сочетанию нескольких видов спорта, формируют правильную осанку, прививают основы этикета и грамотные манеры поведения в обществе. На занятиях обучающиеся знакомятся с теоретическими и практическими основами различных направлений хореографии, актерского мастерства, акробатики, учатся импровизировать. У них развивается память, координация, мимика.

Разделы программы:

введение в профессию, учебно-тренировочные упражнения, основные элементы классического экзерсиса у станка и на середине зала, танцевальные и акробатические элементы, постановочная работа, концертная деятельность.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка им. П. Поповича
г. Челябинск, ул. Карпенко, 34

Образцовый хореографический коллектив «Милашки»

19. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Прекрасный мир танца»

Автор программы: Ожогина Кристина Алексеевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 5 – 7 лет

Продолжительность реализации программы: 2 года (144 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Танец органично сочетает в себе различные виды искусства, в частности, музыку, песню, элементы театрального искусства, фольклор. Он воздействует на нравственный, эстетический, духовный мир людей различного возраста. Что же касается непосредственно детей, то танец, без преувеличения, развивает обучающегося всесторонне.

Разделы программы:

введение в профессию, знакомство с танцем, музыкальная грамота, танцевальные игры, рисунок танца, партерная гимнастика, элементы классического танца, элементы народного танца, танцевальная мозаика.

Адреса реализации программы:

- МДОУ «ДС № 153 г. Челябинска»
г. Челябинск, ул. Грибоедова, 53-А
- МДОУ «ДС № 314 г. Челябинска»
г. Челябинск, ул. Кулибина, 11

Хореографический коллектив

20. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Радуга талантов»

Автор программы: Одинцова Анна Николаевна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 5 – 7 лет

Продолжительность реализации программы: 2 года (144 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Занятия декоративно-прикладным и изобразительным творчеством способствуют развитию индивидуальных, личностных качеств, положительной мотивации, устойчивого интереса к творческой деятельности и искусству. Формируются навыки контроля и самоконтроля, развиваются коммуникативные навыки умения работать в коллективе. У обучающихся развивается мелкая моторика рук, глазомер, тактильное и зрительное восприятие, внимание, усидчивость.

На занятиях обучающиеся знакомятся с различными видами изобразительного и декоративно-прикладного творчества: декоративная роспись, лепка, конструирование из бумаги и т.д. Учащиеся приобретают знания о правильном подборе цветовой и фактурной гаммы, знакомятся с понятием композиции, учатся грамотно подбирать и компоновать различные материалы.

Разделы программы:

введение в профессию, бумагопластика и моделирование, ИЗО и нетрадиционные техники рисования, коллаж и аппликация, пластилинография и лепка, работа с нитками, работа с тканью, работа с бросовыми материалами.

Адреса реализации программы:

- МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка им. П. Поповича
г. Челябинск, ул. Карпенко, 34
- МБОУ «СОШ № 106 г. Челябинска», дошкольное отделение 1
г. Челябинск, ул. Правдухина, 10-А

Творческая мастерская «Фантазия»

21. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Радуга творчества»

Автор программы: Поплевина Светлана Ефимовна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 8 – 14 лет

Продолжительность реализации программы: 3 года (216 часов)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Занятия по программе дают возможность для развития зрительно-пространственного восприятия, творческого воображения, разных видов мышления, интеллектуальной активности, речи, воли, чувств. Через занятия по программе обучающиеся приобщаются к традициям художественного творчества.

Разделы программы:

введение в профессию, нетрадиционные техники рисования, бумажная фантазия, тестопластика.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Творчество»
г. Челябинск, ул. Танкистов, 150-Б

Коллектив изобразительного искусства «Акварель»

22. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Сольфеджио»

Автор программы: Карабешкина Елена Николаевна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 18 лет

Продолжительность реализации программы: 3 года (216 часов)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Сольфеджио» служит необходимой частью вокально – технической работы подготовки вокалиста с целью повышения качества исполнения музыкального материала. Содержание программы направлено на развитие музыкального слуха, музыкальной памяти, умения интонировать, читать с листа, на овладение сольным и ансамблевым исполнительством.

Разделы программы:

введение в профессию, нотный стан, длительности, размеры, мажор и минор, общие понятия, тональность, паузы, мотив, фраза, воспитание чувства метроритма.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Романтик»
г. Челябинск, пер. Артиллерийский, 2

Образцовая студия эстрадного вокала «Тутти»

23. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Ступени творчества»

Автор программы: Кравцова Татьяна Николаевна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 6 – 13 лет

Продолжительность реализации: 4 года (792 часа)

Уровень сложности программы: разноуровневая (стартовый – базовый)

Аннотация к программе:

Программа открывает обучающимся широкое поле деятельности, раскрывает увлекательный мир творчества, развивает воображение и пробуждает положительные эмоции. На занятиях обучающиеся познакомятся с различными направлениями изобразительного и декоративно-прикладного творчества.

Разделы программы:

введение в профессию, осень золотая, зимняя сказка, праздник к нам идет, линия-рассказчица, в ожидании весны, человек - венец природы, золотое сечение, мир в палитре цвета, рассказ о человеке.

Адреса реализации программы:

- МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Юность»
г. Челябинск, ул. Героев Танкограда, 27-Б
- МАОУ «СОШ № 21 г. Челябинска»
г. Челябинск, пр. Победы, 113 - А

Коллектив прикладного и изобразительного творчества «Юниор Дизайн»

24. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Сувенир»

Автор программы: Нефедова Ирина Владимировна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 14 лет

Продолжительность реализации программы: 5 лет (864 часа)

Уровень сложности программы: разноуровневая (стартовый – базовый)

Аннотация к программе:

В последнее время возрос интерес к вещам, изготовленным своими руками, которые делают наш дом еще уютнее и теплее. Из обычных вещей можно сделать необычные поделки и сувениры. А еще это хорошая идея с пользой провести свободное время и прекрасная возможность для творческого самовыражения обучающегося.

Занятия в творческом объединении, не только сочетают различные виды практической работы по изготовлению игрушек-сувениров, но и открывают детям прекрасный мир народного искусства, который несет в себе многовековые традиции и представления о красоте и гармонии. Традиционная народная игрушка, вышивка, плетение из бисера и др. – все это приобщает обучающихся к многонациональной культуре нашей страны.

Разделы программы:

введение в профессию, традиционная кукла-закрутка, мягкая игрушка, текстильная кукла, работа с фоамираном, чудо кожа, лоскутная мозаика, бисероплетение, бумагопластика, декупаж, лепка, свой дом украшу я сама, новогодняя мастерская.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Комарова, 114

Коллектив декоративно-прикладного творчества «Сувенир»

25. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Танец как модный показ»

Автор программы: Шиманова Мария Евгеньевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 10 – 17 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (72 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Отличительной особенностью программы «Танец как модный показ» является детальное изучение дефиле. На занятиях обучающиеся приобретают навыки демонстрации костюма, при этом демонстрация становится театральным представлением, рассказывающим историю каждого персонажа и коллекции в целом. Через представление культуры костюма происходит приобщение детей к миру моды, у обучающихся формируется художественный вкус. Демонстрируя коллекцию костюмов, каждый исполнитель имеет возможность воплотить свою творческую индивидуальность. «Модели» нужно донести до зрителя весь смысл, который заложен художником-модельером через танцевальную лексику.

Разделы программы:

введение в профессию, танцевальные направления, дефиле, постановочная деятельность, концертная деятельность

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»
г. Челябинск, ул. Комарова, 114

Образцовый коллектив «Театр костюма «Шарм»»

26. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Творческая мастерская «Фантазия»»

Автор программы: Одинцова Анна Николаевна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 16 лет

Продолжительность реализации программы: 3 года (432 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Изобразительная деятельность занимает особое место в развитии и воспитании детей. Содействуя развитию воображения и фантазии, пространственного мышления, колористического восприятия, она способствует раскрытию творческого потенциала личности, вносит вклад в процесс формирования эстетической культуры ребёнка, его эмоциональной отзывчивости.

На занятиях обучающиеся познакомятся с различными видами изобразительного и декоративно-прикладного творчества: декоративная роспись, лепка, конструирование из бумаги и т.д. Учащиеся приобретут знания о правильном подборе цветовой и фактурной гаммы, познакомятся с понятием композиции, научатся грамотно подбирать и компоновать различные материалы.

Разделы программы:

введение в профессию, живопись, композиция, графика, бумагопластика, коллаж, пластилинография и лепка, поделки из разных материалов, художественная роспись, народная кукла, энкаустика.

Адреса реализации программы:

- МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка имени П. Поповича
г. Челябинск, ул. Карпенко, 34
- МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Ракурс»
г. Челябинск, ул. Грибоедов, 30-А

Творческая мастерская «Фантазия»

27. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Творческая мастерская»

Авторы программы:

- Анашкина Татьяна Павловна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории
- Луговская Елизавета Владиславовна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории
- Шиманова Мария Евгеньевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 10 лет

Продолжительность реализации программы: 3 года (828 часов)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Данная программа ориентирована на развитие творческих способностей обучающихся в области моды, передачу культурного опыта человечества, воспитание творческой личности и самореализацию в творческой деятельности. Многолетний опыт работы в синтезе моделирования одежды, актерского мастерства, сценического движения и изготовления аксессуаров показал, что пришло время создания новой комплексной структуры, центральное место в которой занимала бы идея создания целостной коллекции мод и ее демонстрации. В состав комплексной программы «Творческая мастерская входят» предметы: хореография, актерское мастерство, декоративно-прикладное творчество.

Разделы программы:

Предмет «Хореография»: введение в профессию, музыкально-ритмическая подготовка, развитие различных групп мышц, ритмическая гимнастика, музыкально-ритмические игры, классический экзерсис у станка, классический экзерсис на середине зала, Allegro, постановочная работа, концертная деятельность.

Предмет «Актерское мастерство»: беседы о театре, введение в профессию, актер и зритель, сценическое внимание актера, сценическая вера, воображение и фантазия, эмоции, сценическое физическое действие, словесное действие, техника речи, система К.С. Станиславского.

Предмет «Декоративно-прикладное творчество»: введение в профессию, бумагопластика, лепка, рисование, работа с материалами утиль, работа с природными материалами, народное творчество, искусственные цветы.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Комарова, 114

Образцовый коллектив «Театр костюма «Шарм»»

28. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Театр и Я»

Автор программы: Котик Мария Владимировна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 16 лет

Продолжительность реализации программы: 3 года (576 часов)

Уровень сложности программы: разноуровневая (стартовый – базовый)

Аннотация к программе:

Программа помогает обучающимся обнаружить в себе таланты, в таком виде творческой деятельности как театр и, собственно, актерское мастерство, способствуя тем самым самоутверждению личности обучающегося, развитию его коммуникативных способностей. Праздники, фестивали, конкурсы, показ спектаклей, интерактивные игровые программы, активное участие в массовых мероприятиях различного уровня мобилизуют умственные возможности обучающихся, прививают навыки самодисциплины, доставляют радость от совместной деятельности.

Разделы программы:

введение в профессию, культура и техника речи, ритмопластика, театральная игра, основы театральной культуры, работа над спектаклем.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Юность»
г. Челябинск, ул. Героев Танкограда, 27-Б

Театральный коллектив «М-Арт»

29. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Театральная студия ”Камера – мотор”»

Автор программы: Филиппов Семён Игоревич, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 17 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (108 часов)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Программа предусматривает овладение обучающимися знаниями и умениями исполнительского мастерства в коллективе. Процесс обучения связан с освоением практических навыков актерской игры, совершенствованием техники речи, и пластической выразительности тела. В ходе реализации программы обучающиеся освоят азы актерского мастерства.

Разделы программы:

введение в профессию, актерский тренинг (работа с дыханием и техникой речи, мышечная свобода, сценическое внимание, воображение и фантазия, предлагаемые обстоятельства, темпо-ритм, мизансцена, действие, как основа сценического искусства, оценка факта, драматическое событие, импровизация, атмосфера), репетиции спектакля (застольный период, работа над ролью в процессе перевоплощения, метод действенного анализа, постановочный период, генеральный прогон).

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Творчество»
г. Челябинск, ул. Танкистов, 150 – Б

30. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Территория моды»

Авторы программы:

- Кожевникова Лилия Маратовна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории
- Утебаева Дарья Евгеньевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории
- Шиманова Мария Евгеньевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 10 – 14 лет

Продолжительность реализации программы: 4 года (1152 часа)

Уровень сложности программы: базовый

Аннотация к программе:

На обучение по данной программе приглашаются обучающиеся, освоившие программу стартового уровня «Творческая мастерская».

Обучение по программе «Территория моды» создаёт благоприятные условия для знакомства обучающихся с основными вопросами теории моды, законами художественной формы, цветового решения и спецификой текстильных материалов, технологией изготовления швейных изделий и историей создания сценических костюмов.

Данная программа включает в себя три предмета: «Дизайн одежды», «Технология швейных изделий» и «Хореография».

Разделы программы:

Предмет «Технология швейных изделий»: материаловедение, раскрой, ручные и машинные швы, обработка узлов, конструирование, моделирование, влажно-тепловая обработка изделия, создание швейного изделия.

Предмет «Дизайн одежды»: фактура и рисунки материалов, виды ручных работ, виды декоративной отделки и оформления изделий, силуэты одежды и детали одежды, виды машинных работ, разработка аксессуаров, цветовой круг и гармонии цветового круга, виды коллекций и принципы их разработки.

Предмет «Хореография»: классический экзерсис у станка и на середине зала, прыжки, основы современного танца, народный танец.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Комарова, 114

Образцовый коллектив «Театр костюма «Шарм»»

31. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Укулеле: мелодия струн»

Автор программы: Жмыхова Екатерина Дмитриевна, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 8 – 17 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (144 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Укулеле — это гавайский щипковый музыкальный инструмент, который относится к семейству гитар. Обычно имеет четыре струны и компактный размер, что делает его удобным для переноски и игры. Укулеле популярна во многих странах и используется для исполнения различных музыкальных жанров, включая фолк, джаз и поп.

На занятиях по программе обучающиеся не только разовьют навыки игры на укулеле, овладеют сольным исполнением, игрой в ансамбле, музицированием с другими музыкальными инструментами, но и научатся самостоятельно сочинять музыкальные композиции.

Разделы программы:

введение в профессию, укулеле как музыкальный инструмент, начальное обучение игры на укулеле (посадка, постановка рук, начальные упражнения, способы звукоизвлечения, одноголосие, созвучие, аккорд, начальные пьесы), основы начального аккомпанемента, основы вокала, музицирование (работа в ансамбле, работа над репертуаром), сочинение музыкальных композиций, концертная деятельность.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Юность»
г. Челябинск, ул. Героев Танкограда, 27-Б

32. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Чародеи»

Автор программы: Анашкина Татьяна Павловна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 11 лет

Продолжительность реализации программы: 2 года (288 часов)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Театральный творческий процесс универсален. Работая на сцене, ребенок учится не только основам сценического искусства, но и развивает в себе личностные качества: уверенность, коммуникабельность, умения концентрировать и собирать внимание, думать и действовать в предлагаемых обстоятельствах, в условиях сценического пространства.

Театрализованная игра является, с одной стороны, формой организации воспитательной работы, а с другой она является средством воспитания таких нравственных качеств, как: честность, дружелюбие, дисциплинированность, ответственность, трудолюбие.

Разделы программы:

введение в профессию, сценическое действие, актерские тренинги и упражнения (мышечная свобода, сценическое внимание, фантазия и воображение, атмосфера, ощущение пространства, импровизация, мизансцена, внутренний монолог, словесное действие, психологический жест, конфликт, взаимодействие с партнером), сценическое действие, техника актерской игры (сценическое действие, предлагаемые обстоятельства, темпо-ритм, действенная задача, оценка факта, зона молчания, одиночные этюды, парные этюды), сценическое движение, сценическая речь.

Адреса реализации программы:

- МБОУ «СОШ № 39 г. Челябинска»
ул. Марченко, 23-Г
- МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»
г. Челябинск, ул. Комарова, 114

Театральный коллектив «Чародеи»

33. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Элементы современного уличного танца»

Автор программы: Андрияненко Владислав Витальевич, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 14 лет

Продолжительность реализации программы: 4 года (792 часа)

Уровень сложности программы: разноуровневая (стартовый – базовый)

Аннотация к программе:

Уличные танцы – этим понятием определяется широкий спектр танцевальных стилей, которые исполняются вне специализированных танцевальных залов: на улицах, в школах, в ночных клубах. Уличный танец – это свобода самовыражения. Импровизация – главная составляющая многих уличных танцев, хотя часто имеет место и заранее подготовленная хореография.

На занятиях обучающиеся получают представления об уличных танцах, их видах и многообразии стилей и направлений, знакомятся с техникой исполнения базовых движений современных танцевальных направлений, учатся работать в разных темпоритмах, увеличивать энергетику и амплитуду движений. Также занятия способствуют развитию музыкального слуха и чувства ритма; физических качеств: мышечной силы, гибкости, выносливости и координационных способностей. Обучающиеся приобретают определённую пластику, учатся управлять своим телом.

Разделы программы:

введение в профессию, физическая подготовка, глейды, крамп, la Style, локинг, хип-хоп, хаус, постановочная работа.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Спарта»
г. Челябинск, ул. Вязовая, 29-А

Студия танца «Пламя»

34. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Эстрадно-джазовый вокал. Стартовый уровень»

Авторы программы:

- Карабешкина Елена Николаевна – руководитель коллектива, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории
- Фатьянова Евгения Владимировна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 7 - 10 лет

Продолжительность реализации: 3 года (504 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

На занятиях по программе «Эстрадно-джазовый вокал. Стартовый уровень» через активную музыкально-творческую деятельность у обучающихся пробуждается интерес к пению, развивается интерес к музыке и вокальному искусству в целом, развиваются коммуникативные навыки. На занятиях обучающиеся знакомятся с начальными сведениями о музыкальной грамоте и искусстве вокала, различных жанрах и стилевом многообразии вокального искусства, выразительных средствах, особенностях музыкального языка.

Разделы программы:

Предмет "Эстрадный вокал": введение в профессию, устройство и работа голосовых органов, артикуляционная гимнастика, развитие певческого дыхания, работа над дикцией, слушание вокальных произведений, начальные сведения о дирижировании, начальные сведения о нотной грамоте, работа с микрофоном, разучивание репертуара, концертно-исполнительская деятельность.

Предмет "Хореография": партерная гимнастика, классическая хореография, народный танец, танец джаз-модерн, бальный танец, современная хореография, импровизация.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Романтик»
г. Челябинск, пер. Артиллерийский, 2

Образцовая студия эстрадного вокала «Тутти»

35. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Эстрадно-джазовый вокал. Базовый уровень»

Авторы программы:

- Карабешкина Елена Николаевна – руководитель коллектива, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории
- Фатьянова Евгения Владимировна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 11 - 13 лет

Продолжительность реализации: 3 года (864 часа)

Уровень сложности программы: базовый

Аннотация к программе:

На занятия по данной программе приглашаются обучающиеся, освоившие программу «Эстрадно-джазовый вокал. Стартовый уровень».

В состав комплексной программы «Эстрадно-джазовый вокал. Базовый уровень» входят предметы эстрадный вокал и хореография.

На занятиях по предмету «Эстрадный вокал» обучающиеся получают знания о музыкальной грамоте, искусству вокала, различных жанрах и стилевом многообразии вокального искусства, выразительных средствах, особенностях музыкального языка; овладевают практическими умениями и навыками в вокальной деятельности.

Параллельно с вокалом с первого года обучения вводится предмет «Хореография», на занятиях которым обучающиеся танцуют, учатся слушать и понимать музыку. У них развивается музыкальный слух, чувство ритма. Регулярные занятия способствуют раскрепощению мышц тела и голоса, что в дальнейшем позволит свободно держаться на сцене.

Разделы программы:

Предмет "Эстрадный вокал": введение в профессию, артикуляционная гимнастика, интонационно-фонетические упражнения, фонопедические приемы в нефальцетном и фальцетном режимах, фонопедические приемы перехода из нефальцетного в фальцетный режим, вокально-хоровая работа. Работа с микрофоном, разучивание репертуара.

Предмет "Хореография": партерная гимнастика, танец джаз-модерн, бальный танец, современная хореография, импровизация.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Романтик»
г. Челябинск, пер. Артиллерийский, 2

Образцовая студия эстрадного вокала «Тутти»

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы
социально-гуманитарной направленности

1. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Английский язык для детей»

Автор программы: Коробкова Ольга Сергеевна, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 6 – 8 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (108 часов)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Знание иностранных языков является неотъемлемым навыком в современном мире. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Английский язык для детей» ориентирована на формирование и развитие навыков применения языка в реальных условиях, создание коммуникативно-психологической адаптации к новому языковому миру, всестороннему развитию обучающихся, приобщению к иноязычной культуре.

Разделы программы:

Введение. Знакомство с курсом. Семья и чувства. Календарь праздников. Зоопарк. Профессии. Одежда.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Спарта»
г. Челябинск, ул. Вязовая, 29-А

2. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Будь собой»

Автор программы: Анашкина Татьяна Павловна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 12 – 14 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (144 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Содержание программы направлено на развитие личностного потенциала обучающихся, на формирование эмоционального интеллекта. Главной особенностью программы является комплексный подход к развитию личностного потенциала каждого обучающегося и создание доверительной, экологичной образовательно-развивающей среды для отработки практических навыков. В рамках реализации развивающей программы предполагается выполнение упражнений совместно с психологом, моделирование различных ситуаций, а затем полученные знания и сформированные компетенции, самостоятельно применяются в повседневной жизни.

Разделы программы:

введение в профессию, психология личности, психология эмоций, психология общения, психология деятельности.

Адреса реализации программы:

- МБОУ «СОШ № 39 г. Челябинска»
г. Челябинск, ул. Марченко, 23-Г
- МБОУ «Гимназия № 48 г. Челябинска»
г. Челябинск, ул. Горького, 11

Социальный театр «Будь собой»

3. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Здравствуй, мир»

Автор программы: Горенко Дарья Александровна, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 5 – 7 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (72 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Содержание программы направлено на развитие эмоционального интеллекта обучающегося по средствам технологии ТРИЗ (теории решения изобретательских задач). В результате осуществляется комплексный подход к развитию личностного творческого потенциала каждого обучающегося. Обучающиеся в ходе работы учатся понимать себя, с уважением относиться к своему эмоциональному миру и эмоциям других людей, понимать и принимать чувства свои и чувства окружающих и на основе этого понимания управлять ими, строить отношения с другими людьми и с миром. Ребёнок находится в творческом поиске ответов на вопросы жизнедеятельности. Детские ответы становятся нестандартными, раскрепощёнными, у обучающихся расширяется кругозор, появляется стремление к новизне, к фантазированию, речь становится гораздо более образной и логичной, знания, приобретённые на занятиях, начинают применяться и в повседневной жизни.

Разделы программы:

введение в профессию, восприятие и понимание причин эмоций, эмоциональная регуляция, ТРИЗ технологии в развитии эмоционального интеллекта, социальное взаимодействие.

Адреса реализации программы:

- МАДОУ «ДС № 68 г. Челябинска»
г. Челябинск, ул. Толбухина, 10-А
- МБДОУ «ДС № 369 г. Челябинска»
г. Челябинск, ул. Танкистов, 152-Б
- МБДОУ «ДС № 32 г. Челябинска»
г. Челябинск, ул. Зальцмана, 12

4. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Киношкола ”Камера – мотор”»

Автор программы: Филиппов Семён Игоревич, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 12 – 17 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (108 часов)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Данная программа знакомит обучающихся с историей и мастерами кинематографа, даёт возможность попробовать себя в роли сценариста, режиссера, оператора, звукооператора, актёра, продюсера, монтажера, цветокорретора. Обучающиеся не просто знакомятся с теорией, но и сразу же применяют свои знания на практике, видят результат своего труда и работают в команде.

Разделы программы:

введение в профессию, основные этапы развития кинематографа, сценарное мастерство, операторское мастерство, режиссура, продюсеринг, звукооператорское мастерство, освещение, съёмки фильма, постпродакшн.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Творчество»
г. Челябинск, ул. Танкистов, 150 – Б

5. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «МультЛидер»

Автор программы: Луговская Елизавета Владиславовна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 8 – 11 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (144 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Мультипликация – многогранный способ развития ребенка. В силу того, что мультипликация включает в себя много различных этапов, дети не успевают заскучать на занятиях из-за смены деятельности, а результатом слаженной работы на разных этапах становится реальный продукт – свой оригинальный мини-мультфильм.

Разделы программы:

введение в профессию, мультфильм как вид искусства, основы технологии создания мультфильма, мультфильм в технике пластилиновой анимации, мультфильм в технике перекладки, «Местные новости», в технике песочной анимации, мультфильм в технике теневого театра, мультфильм в технике пальчикового театра, мультфильм в технике пластилиновой анимации на плоскости, мультфильм в технике топорама.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
г. Челябинск, ул. Комарова, 114

6. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы фотографии»

Автор программы: Дороганова Анастасия Николаевна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 12 – 18 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (72 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Данная программа раскрывает широкие возможности: это приобщение к истокам фотоискусства, знакомство с шедеврами живописи и фотографии, возможность попробовать себя в роли профессионального фотографа, фотожурналиста. Обучающиеся не только слушают теоретический курс, применяют знания на практике, но и сразу же видят результат своего труда, в виде фотографий, сделанных своими руками.

Разделы программы:

введение в профессию, основные этапы развития фотографии, работа с фотоаппаратом, выразительные средства в фотографии, виды и жанры фотографии, мобилография, повышение «насмотренности», анализ работ фотохудожников, пленэр.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
ул. Комарова, 114

Фотомастерская «Ровесник»

7. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Социальный театр «Зеркало»»

Автор программы: Анашкина Татьяна Павловна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 11 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (72 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Данная программа ориентирована на социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление психологического здоровья, а также на удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном и культурно-нравственном развитии.

Разделы программы:

Кто я, какой я, познавательные процессы, характер и поведение, школа общения, роли театральные и социальные, развитие творчества.

Адрес реализации программы:

МБОУ «Гимназия № 48 г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Горького, 11

Социальный театр «Зеркало»

8. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Сценическое движение»

Автор программы: Боталова Ольга Владимировна, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 16 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (72 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Отличительными особенностями программы является глубокое изучение понятия сценического движения. Занятия направлены на развитие координации, гибкости, выносливости, пластичности, выразительности. Обучающиеся работают над различными аспектами движения: постановка тела, взаимодействие с предметами, взаимодействие с партнером, работа с пространством, в процессе которого знакомятся с такими понятиями как центр тяжести, статика, динамика, инерция, импульс, энергия, амплитуда, скорость и т. д. Содержание программы также направлено на изучение различных танцевальных направлений.

Разделы программы:

введение в профессию, тренаж физического аппарата, действия с предметами, правила перемещения в сценическом пространстве, действия в предлагаемых обстоятельствах, постановка этюдов, изучение танцевальных элементов, постановка танцев.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Юность»
г. Челябинск, ул. Героев Танкограда, 27-Б

9. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Школа безопасности на дороге»

Автор программы: Одинцова Анна Николаевна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 6 – 11 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (72 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Данная программа дает прекрасную возможность пройти курс обучения навыкам и основам безопасности на дороге. Мало заставить ребенка «слушаться» сигнала светофора, нужно научить его слушать и слышать улицу. Реализация данной программы позволит изучить правила дорожного движения, приобрести навыки поведения на улицах города. Отличительной особенностью программы является то, что обучающиеся будут заниматься не только теорией, игровой деятельностью, но и получать теоретические знания управления средствами передвижения, таких, как велосипед, ролики, самокат. Также полученные знания будут закрепляться творческой работой.

Разделы программы:

основные термины и понятия, обязанности пешеходов, регулирование дорожного движения, дорожные знаки и дорожная разметка, велосипед и ты, пешеход-пассажир, дорога глазами водителя, оказание первой медицинской помощи, дорога в школу, безопасный отдых, разработка творческих проектов.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка им. П. Поповича
г. Челябинск, ул. Карпенко, 34

10. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный филолог»

Автор программы: Голубчикова Елена Александровна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 9 – 13 лет

Продолжительность реализации программы: 3 года (648 часов)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Язык – это одно из самых важных и самых древних общественных явлений, средство общения людей между собой. Человеческое общество невозможно представить без языка. Русский язык относится к числу наиболее богатых и развитых языков мира.

Данная программа ориентирована на детей, проявляющих интерес и склонность к изучению русского языка.

Разделы программы:

Что такое грамота? Как учили грамоте на Руси. Грамоте учиться всегда пригодится. Морфологическое строение слова. Самостоятельные (знаменательные) слова. Служебные слова. Порядок слов в предложении. Слово как единица языка. Язык. Словарный состав языка. Общеупотребительные и не общеупотребительные слова. Активная и пассивная лексика русского языка. Устаревшие слова. Неологизмы. Исконно русские слова. Иноязычные слова. Эмоционально окрашенные слова. Слова в переносном значении. Словари русского языка. Русский язык – язык межнационального общения. Многозначные слова. Синонимы. Антонимы. Омонимы. Фразеологизмы. Почему мы так говорим? Введение в профессию.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка им. Г. Титова
г. Челябинск, ул. Танкистов, 138-А

Коллектив «Юный филолог»

Дополнительные образовательные общеразвивающие программы
физкультурно-спортивной направленности

1. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Аэробика. Стартовый уровень»

Автор программы: Расторгуева Оксана Владимировна, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 11 лет

Продолжительность реализации программы: 2 года (612 часов)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Программа «Аэробика. Стартовый уровень» направлена на формирование навыков физического и творческого самовыражения посредством обучения через фитнес - аэробику. Обучающиеся овладевают навыками ловкости, прыгучести, гибкости, основными положениями и движениями рук, ног и туловища. Учатся выполнять разнообразные упражнения и двигаться под ритмичную музыку, выполняя танцевальные упражнения. Дополнительное образование по данной программе осуществляется круглогодично.

В каникулярный период в его рамках организуется профильный лагерь, где обучающиеся продолжают заниматься аэробикой.

В состав данной программы входят занятия по предметам «Аэробика» и «Хореография».

Разделы программы:

Предмет «Аэробика»: Общая и специальная физическая подготовка, степ-платформа, аэробика, степ-платформа, спортивные игры, танцевальная композиция, введение в профессию.

Предмет «Хореография»: постановка корпуса, движение у станка, движение на середине зала, прыжки.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Творчество»
г. Челябинск, ул. Танкистов, 150-Б

Коллектив спортивной и фитнес аэробики «Экспрессия»

2. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Аэробика. Базовый уровень»

Авторы программы:

- Расторгуева Оксана Владимировна, педагог дополнительного образования
- Боровкова Елена Викторовна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 11 – 14 лет

Продолжительность реализации программы: 3 года (972 часа)

Уровень сложности программы: базовый

Аннотация к программе:

Программа «Аэробика. Базовый уровень» направлена на укрепление здоровья и гармоничное развитие функций организма обучающихся, формирование правильной осанки и аэробного стиля выполнения упражнений, углублённая и соразмерная специальная физическая подготовка, совершенствование специально-двигательной подготовки, начальная функциональная подготовка, базовая техническая подготовка, базовая хореографическая подготовка, формирование умения понимать музыку, разбираться в средствах музыкальной выразительности и согласовать свои движения с музыкой, базовая психологическая подготовка, начальная теоретическая подготовка, регулярное участие в соревнованиях.

В состав данной программы входят занятия по предметам «Аэробика» и «Хореография».

На данную программу принимаются обучающиеся, освоившие программу «Аэробика. Стартовый уровень».

Разделы программы:

Предмет «Аэробика»: общая и специальная физическая подготовка, степ-платформа, аэробика, степ-платформа, спортивные игры, танцевальная композиция, самоконтроль, самомассаж, введение в профессию.

Предмет «Хореография»: постановка корпуса, движение у станка, движение на середине зала, прыжки.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Творчество»
г. Челябинск, ул. Танкистов, 150-Б

Коллектив спортивной и фитнес аэробики «Экспрессия»

3. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Аэробика. Углубленный уровень»

Автор программы: Расторгуева Оксана Владимировна, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 14 – 17 лет

Продолжительность реализации программы: 3 года (972 часа)

Уровень сложности программы: углубленный

Аннотация к программе:

Программа направлена на формирование навыков физического и творческого самовыражения посредством обучения через фитнес - аэробику.

Содержание занятий направлено на совершенствование физической и спортивной подготовки для достижения высоких спортивных результатов.

Дополнительное образование по данной программе осуществляется круглогодично. В каникулярный период в его рамках организуется профильный лагерь, где обучающиеся продолжают заниматься аэробикой.

В состав данной программы входят занятия по предметам «Аэробика» и «Хореография».

На данную программу принимаются обучающиеся, освоившие программу «Аэробика. Базовый уровень».

Разделы программы:

Предмет "Аэробика": общая и специальная физическая подготовка, степ-платформа, спортивные игры, танцевальная композиция, самоконтроль и психорегуляция, самомассаж и взаимомассаж, введение в профессию.

Предмет «Хореография»: постановка корпуса, движение у станка, движение на середине зала, прыжки.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Творчество»
г. Челябинск, ул. Танкистов, 150-Б

Коллектив спортивной и фитнес аэробики «Экспрессия»

4. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Всестилевое карате»

Автор программы: Сайранов Илдар Рифович, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 12 – 17 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (108 часов)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Программа «Всестилевое карате» направлена на физическое воспитание и развитие личности, приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья. Всестилевое карате представляет собой условное единоборство, регламентированное официальными правилами соревнований, который сочетает в себе элементы и техники боя разных стилей каратэ.

Тренировки во всестилевом карате объединяют тактические приемы, общую, углубленную физическую подготовку, духовное развитие.

Разделы программы:

введение в профессию, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, техническая подготовка, тактическая подготовка, психологическая подготовка

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,

образовательная площадка «Спарта»

г. Челябинск, ул. Вязовая, 29-А

5. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Гимнастический танец: азбука гимнастики и хореографии»

Автор программы: Ожогина Кристина Алексеевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 10 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (144 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Программа стартового уровня «Гимнастический танец: азбука гимнастики и хореографии» сочетает в себе основы художественной гимнастики и различные направления хореографии. На занятиях изучаются базовые элементы художественной гимнастики, отдельные танцевальные движения, а также комбинации упражнений без предмета и с предметом.

Различные ассоциативные представления, лежащие в основе большинства движений, позволяют развивать творческое мышление. Выполняя упражнения под музыку, у обучающихся развиваются музыкальный слух, чувство ритма, улучшаются внимание и память, повышается работоспособность. Сочетание гимнастики и танца создают условия для гармоничного полноценного развития физического и духовного.

Обучающимся, освоившим данную программу, рекомендуется продолжить обучение по программе базового уровня «Гимнастический танец как синтез основ художественной гимнастики и современной хореографии».

Разделы программы:

введение в профессию, основы техники упражнений без предмета, основы техники упражнений с предметами, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, ритмика и детский танец, основы хореографической подготовки (классический танец), творческая деятельность.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Творчество»
г. Челябинск, ул. Танкистов, 150-Б

Танцевально-спортивный коллектив «Грация»

**6. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Гимнастический танец как синтез основ
художественной гимнастики и современной хореографии»**

Автор программы: Ожогина Кристина Алексеевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 8 – 14 лет

Продолжительность реализации программы: 4 года (792 часа)

Уровень сложности программы: базовый

Аннотация к программе:

На программу базового уровня «Гимнастический танец как синтез основ художественной гимнастики и современной хореографии» приглашаются обучающиеся, освоившие программу стартового уровня «Гимнастический танец: азбука гимнастики и хореографии».

В процессе обучения по данной программе обучающиеся продолжают знакомиться с различными направлениями гимнастического и хореографического искусства, демонстрируют свои навыки на различных мероприятиях и конкурсах. По сравнению с предыдущей программой, данная программа предполагает к изучению более сложные движения и хореографические элементы, а также дополнена танцевальными направлениями, которые не входили в стартовый уровень.

Разделы программы:

основы техники упражнений без предмета, основы техники упражнений с предметами, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, основы хореографической подготовки (классический танец, детский танец, балльный танец, современный танец), творческая деятельность, введение в профессию.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Творчество»
г. Челябинск, ул. Танкистов, 150-Б

Танцевально-спортивный коллектив «Грация»

7. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Детский фитнес»

Автор программы: Расторгуева Оксана Владимировна, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 5 – 7 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (72 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Программа направлена на повышение двигательной активности у детей дошкольного возраста. В содержание программы входят общая физическая подготовка, на занятиях которой повышается выносливость обучающихся. Специальная физическая подготовка развивает гибкость суставов, мышц и связок. Также на занятиях обучающиеся познакомятся с базовыми элементами аэробики.

Разделы программы:

введение в профессию, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, аэробика, степ–платформа, спортивные игры, танцевальная композиция, концерты и фестивали.

Адреса реализации программы:

- МДОУ «ДС № 46 г. Челябинска»
г. Челябинск, ул. Марченко, 15-Г
- МДОУ «ДС № 475 г. Челябинска»
г. Челябинск, ул. Салютная, 17-А

Коллектив спортивной и фитнес аэробики «Экспрессия»

8. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы физической подготовки»

Автор программы: Сайранов Илдар Рифович, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 12 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (108 часов)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Физическая подготовка обеспечивает всестороннее и гармоничное физическое развитие человека, способствует укреплению здоровья, подготавливает базу для специальной физической подготовки в конкретном виде спорта, в военной или трудовой деятельности.

Разделы программы:

введение в профессию, легкая атлетика, гимнастика, акробатика, спортивные игры.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Спарта»
г. Челябинск, ул. Вязовая, 29-А

9. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Первые шаги»

Автор программы: Львовская Лидия Микаиловна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 8 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (144 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Спортивные бальные танцы один из наиболее ярких и интересных видов образовательной деятельности, сочетающий в себе средства музыкального, пластического, спортивно-физического, этического и художественно-эстетического развития. Занятия танцам учат обучающихся красоте и выразительности движений, силе и ловкости, развивают и совершенствуют их мышечно-двигательный аппарат, дыхательную и сердечно-сосудистую системы.

Разделы программы:

введение в профессию, музыкально-ритмические упражнения, детские танцы, основы европейских и латиноамериканских танцев.

Адрес реализации программы:

МАОУ «СОШ № 155 г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Октябрьская, 3

Образцовый коллектив спортивного бального танца «Ровесник»

10. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Рукопашный бой»

Автор программы: Константинов Руслан Юрьевич, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 6 – 18 лет

Продолжительность реализации программы: 4 года (756 часов)

Уровень сложности программы: разноуровневая (стартовый – базовый)

Аннотация к программе:

Рукопашный бой является одним из самых сложных видов спортивных единоборств, так как включает в себя технический арсенал практически всех видов единоборств.

Занятия рукопашным боем способствуют всестороннему развитию как физическому, так и духовно-нравственному. У обучающихся развиваются сила, выносливость, скорость, координация. Обучающиеся знакомятся с основами рукопашного боя, с ударной и борцовской техникой, выполняют комбинации из серии приемов.

Разделы программы:

введение в профессию, разминка (общеразвивающие и специальные упражнения), общая физическая подготовка, основные виды техник в армейском рукопашном бое, отработка комбинаций приемов, соревновательная деятельность.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Юность»
г. Челябинск, ул. Героев Танкограда, 27-Б

Коллектив армейского рукопашного боя

11. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивная аэробика»

Автор программы: Расторгуева Оксана Владимировна, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 8 – 18 лет

Продолжительность реализации программы: 5 лет (864 часа)

Уровень сложности программы: разноуровневая (базовый – углубленный)

Аннотация к программе:

Программа направлена на формирование навыков физического и творческого самовыражения посредством обучения спортивной аэробике.

Спортивная аэробика – это вид спорта, в котором спортсмены выполняют непрерывный и высоко интенсивный комплекс упражнений, включающий сочетания ациклических движений со сложной координацией, а также различные по сложности элементы разных структурных групп и взаимодействия между партнерами.

На занятиях обучающиеся овладевают навыками ловкости, прыгучести, гибкости, выполняют разнообразные упражнения под ритмичную музыку, отрабатывают упражнения с тяжестями (гантели, собственный вес, утяжелители), совершенствуют всестороннюю физическую и спортивную подготовку для достижения высоких спортивных результатов.

Разделы программы:

общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, акробатика, хореография, техническая подготовка, психологическая подготовка, отработка композиций, соревнования, введение в профессию.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,
образовательная площадка «Творчество»
г. Челябинск, ул. Танкистов, 150-Б

Коллектив спортивной и фитнес аэробики «Экспрессия»

12. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивные бальные танцы. Стартовый уровень»

Автор программы: Львовская Лидия Микаиловна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 11 лет

Продолжительность реализации программы: 3 года (576 часов)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Спортивные бальные танцы один из наиболее ярких и интересных видов образовательной деятельности, сочетающий в себе средства музыкального, пластического, спортивно-физического, этического и художественно-эстетического развития. Отличительными особенностями программы являются комплексность подхода при реализации учебно-воспитательных задач, новейшие технологии и инновации, направленные на подготовку танцоров, спортивное танцевание не только через обучение технике бального танца, но и разностороннюю физическую подготовку: музыкально-ритмическую подготовку и основы классического танца, а также обучение основам этикета. Данная программа является программой стартового уровня. Для обучающихся желающих продолжить обучение разработаны дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы «Спортивные бальные танцы. Базовый уровень» и «Спортивные бальные танцы. Углубленный уровень».

Разделы программы:

музыкально-ритмические упражнения, европейские танцы (медленный вальс, быстрый фокстрот, венский вальс), латиноамериканские танцы (самба, ча-ча-ча, джайв), введение в профессию.

Адреса реализации программы:

- МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»
г. Челябинск, ул. Комарова, 114
- МБОУ «СОШ № 116 г. Челябинска»
г. Челябинск, ул. 2-я Эльтонская, 16-А
- МАОУ «СОШ № 155 г. Челябинска»
г. Челябинск, ул. Октябрьская, 3

Образцовый коллектив спортивного бального танца «Ровесник»

13. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивные бальные танцы. Базовый уровень»

Автор программы: Львовская Лидия Микаиловна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 12 – 15 лет

Продолжительность реализации программы: 3 года (720 часов)

Уровень сложности программы: базовый

Аннотация к программе:

Данная программа является продолжением программы «Спортивные бальные танцы. Стартовый уровень».

Отличительными особенностями программы являются комплексность подхода, направленного на подготовку и комплектацию танцевальных пар, спортивное танцевание не только через обучение технике бального танца, но и разностороннюю общую физическую подготовку, специальную физическую, изучение основ классического танца, обучение основам этикета, эстетики, сценического движения.

Обязательное условие для всех занимающихся – это участие в соревнованиях по спортивным бальным танцам. Каждый выступает в своей возрастной категории и классу мастерства и получают квалификационные книжки.

Разделы программы:

общая и специальная физическая подготовка, основные элементы классического танца, европейские танцы (медленный вальс, быстрый фокстрот, венский вальс, танго, медленный фокстрот), латиноамериканские танцы (самба, ча-ча-ча, джайв, румба, пасодобль), введение в профессию.

Адреса реализации программы:

- МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»
г. Челябинск, ул. Комарова, 114
- МБОУ «СОШ № 116 г. Челябинска»
г. Челябинск, ул. 2-я Эльтонская, 16-А

Образцовый коллектив спортивного бального танца «Ровесник»

14. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивные бальные танцы. Углубленный уровень»

Автор программы: Львовская Лидия Михайловна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 16 – 17 лет

Продолжительность реализации программы: 2 года (576 часов)

Уровень сложности программы: углубленный

Аннотация к программе:

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивные бальные танцы. Углубленный уровень» спроектирована на основе других образовательных программ по спортивным бальным танцам, утвержденным ИДППО и ЧОФСО ФТС. Отличительными особенностями программы являются комплексность подхода при реализации учебно-воспитательных задач, новейшие технологии и инновации, направленные на подготовку танцевальных пар, спортивное танцевание не только через совершенствование техники бального танца, но и разностороннюю общую физическую подготовку, специальную физическую и изучение основ классического танца, сценического движения.

На обучение по данной программе приглашаются обучающиеся, освоившие программу «Спортивные бальные танца. Базовый уровень»

Разделы программы:

общая и специальная физическая подготовка, основные элементы классического танца, европейские танцы (медленный вальс, быстрый фокстрот, венский вальс, танго, медленный фокстрот), латиноамериканские танцы (самба, ча-ча-ча, джайв, румба, пасодобль), введение в профессию.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Комарова, 114

Образцовый коллектив спортивного бального танца «Ровесник»

15. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивные бальные танцы. Индивидуальные занятия»

Автор программы: Львовская Лидия Микаиловна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 17 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (72 часа)

Уровень сложности программы: углубленный

Аннотация к программе:

Спортивные бальные танцы один из наиболее ярких и интересных видов образовательной деятельности, сочетающий в себе средства музыкального, пластического, спортивно-физического, этического и художественно-эстетического развития. Данная программа разработана для повышения танцевального уровня обучающихся, занимающихся по программам «Спортивные бальные танцы. Базовый уровень» и «Спортивные бальные танцы. Углубленный уровень».

Разделы программы:

комплекс общеразвивающих физических упражнений, тренировочные упражнения, основы музыкальных ритмов, общетанцевальная подготовка, европейская программа, латиноамериканская программа.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Комарова, 114

Образцовый коллектив спортивного бального танца «Ровесник»

16. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Физическая подготовка»

Автор программы: Сайранов Илдар Рифович, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 18 лет

Продолжительность реализации программы: 4 года (792 часа)

Уровень сложности программы: базовый

Аннотация к программе:

Программа по общей физической подготовке направлена на всестороннее физическое развитие обучающихся, укрепление здоровья, привитие здорового образа жизни.

В программе предусмотрено знакомство с различными спортивными играми, а также другими подвижными играми.

В процессе занятий по программе обучающиеся знакомятся с основными техниками различных видов деятельности, приобретают знания об основах двигательной деятельности. У обучающихся развиваются такие физические качества, как выносливость, быстрота; формируется устойчивый интерес к занятиям физической культурой.

Разделы программы:

легкая атлетика, гимнастика, акробатика, спортивные игры, введение в профессию.

Адрес реализации программы:

МБОУ «СОШ № 45 г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Красного Урала, 16

17. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Хоккей»

Автор программы: Конорев Александр Геннадьевич, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 6 – 16 лет

Продолжительность реализации программы: 6 лет (1296 часов)

Уровень сложности программы: разноуровневая (стартовый – базовый)

Аннотация к программе:

Главная задача образовательной программы «Хоккей» организовать досуг ребят через занятия хоккеем, воспитать их физически развитыми людьми, ведущими здоровый образ жизни.

На занятиях обучающиеся знакомятся с правилами и истоками игры в хоккей, с тонкостями комбинационной игры (схемы расстановки, игра в неравных составах), обучаются техническим компонентам игры (катание на коньках, владение клюшкой, шайбой), получают судейские и инструкторские навыки, приобретают опыт участия в соревнованиях.

Занятия хоккеем воспитывают такие морально-волевые качества, как решительность, смелость, выдержка, самообладание, мужество.

Разделы программы:

общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, тактическая подготовка, техническая подготовка, спортивные игры, инструкторская и судейская практика, соревнования, введение в профессию.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Комарова

Хоккейная команда «Юниор ЧТЗ»

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы туристско-краеведческой направленности

1. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «АртГород»

Автор программы: Утебаева Дарья Евгеньевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 13 – 17 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (72 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

На занятиях по данной программе обучающиеся изучают свой город через искусство и наоборот изучают методы и принципы визуального и аудиоискусства через познание собственного города. В содержание программы входит посещение различных мероприятий, спектаклей, фильмов, выставок. На занятиях обучающиеся учатся задавать вопросы, анализировать, находить смысл увиденного.

Разделы программы:

введение в профессию, город вокруг нас, театральная жизнь, музейная история, кино как искусство.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Комарова, 114

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы технической направленности

1. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы инженерной грамотности. Моделирование»

Автор программы: Гуцина Светлана Аркадьевна, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 15 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (144 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Данная программа вводит обучающихся в азы инженерной грамотности через уникальную форму технического творчества — моделирование. Создание и изготовление образов (моделей) геометрических тел, предметов, зданий, сооружений, машин или воображаемых существ из бумаги, картона и пластика разбудит мыслительную активность ребенка. Специальное внимание отводится работе с 3D ручками, которые становятся не только инструментом творчества, но и связующим звеном между идеей и её реализацией. Дети обучаются основам трехмерного моделирования, что открывает новые горизонты для их творческого самовыражения.

Разделы программы:

Введение в профессию, основы черчения, азбука бумагопластики, бумажное моделирование, моделирование 3D ручкой.

Адрес реализации программы:

МБОУ «СОШ № 58 г. Челябинска»,
г. Челябинск, ул. Свободы, 100-А

2. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы инженерной грамотности. Черчение»

Автор программы: Гущина Светлана Аркадьевна, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 11 – 16 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год (72 часа)

Уровень сложности программы: стартовый

Аннотация к программе:

Данная программа вводит обучающихся в основы инженерной грамотности, обучая их пониманию и воспроизведению графически представленной информации. Отличительной особенностью программы является то, что курс «Основы инженерной грамотности. Черчение» представляет уникальное смешение базовых приемов ручной графики с элементами моделирования и инструментами информационных компьютерных технологий для создания 3D моделей. Программа построена на модульной логике преподавания, охватывающей основы черчения, конструирования и автоматизированного создания моделей.

Разделы программы:

Вводное занятие, введение в профессию, общие правила оформления чертежей, основы проецирования, основы технического черчения, основы моделирования.

Адрес реализации программы:

МБОУ «СОШ № 58 г. Челябинска»,
г. Челябинск, ул. Свободы, 100-А